

Juvenia Gym Cup 2019

Sede Competizione: Juvenia SSD arl - Via Ischia di Castro, 152 (zona Cassia/Due Ponti) - 00189 Roma

Ordine di Lavoro - Sabato 18 maggio 2019

I TURNO GAM - Youth Test (Promo Gym)

APPUNTAMENTO	08.30 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	08.40 (palestra)	INIZIO GARA	09.00
FINE GARA GAM	11.20 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE GAM	11.25 (palestra ginnastica)	

RISCALDAMENTO GENERALE 15 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 5 MINUTI E GARA

Cavallo con Maniglie / Fungo	Anelli	Parallele Pari	Giro Attrezzi	Numero Ginnasti	
<i>Juvenia SSD SQ. 1 (3)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 3 (3)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 1 (5)</i>	I Giro Attrezzi	26	
<i>Juvenia SSD SQ. 2 (4)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 4 (4)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 2 (3)</i>			
<i>Amatori 80 SQ.1 (3)</i>	<i>Inside Wellness Individ. (1)</i>				
			II Giro Attrezzi		
Trampolino	Sbarra	Corpo Libero			Volteggio
<i>Juvenia SSD SQ. 1 (3)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 3 (3)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 1 (5)</i>			
<i>Juvenia SSD SQ. 2 (4)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 4 (4)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 2 (3)</i>			
<i>Amatori 80 SQ.1 (3)</i>	<i>Inside Wellness Individ. (1)</i>				

II TURNO GAF - Youth Test (Promo Gym)

APPUNTAMENTO	11.40 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	11.50 (palestra)	INIZIO GARA	12.10
FINE GARA	13.50 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE	13.55 (sala premiazioni)	

RISCALDAMENTO GENERALE 15 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 6 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele Asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
<i>Juvenia SSD SQ. 1 (6)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 1 (6)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 1 (3)</i>	<i>Amatori 80 SQ. 1 (3)</i>	<i>ASD Flic SQ. 1 (3)</i>	45
<i>Juvenia SSD SQ. 2 (6)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 2 (6)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 2 (5)</i>	<i>Ginnastica Flaminio Individ. (1)</i>	<i>Aldega 2000 SQ. 1 (4)</i>	
			<i>Le Cupole SQ. 2 (2)</i>		

III TURNO GAF - Youth Test (Promo Gym + Top Gym)

APPUNTAMENTO	13.55 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	14.05 (palestra)	INIZIO GARA	14.25
FINE GARA	16.05 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE	16.10 (sala premiazioni)	

RISCALDAMENTO GENERALE 15 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 6 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele Asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
<i>Ginnastica Heaven SQ. 3 (5)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 3 (5)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 3 (4)</i>	<i>Amatori 80 SQ. 2 (5)</i>	<i>Crazy School SQ. 1 (3)</i>	53
<i>Ginnastica Heaven SQ. 4 (4)</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 4 (5)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 4 (5) Top Gym</i>	<i>Amatori 80 Individ. (1) Top Gym</i>	<i>Le Cupole SQ. 1 (2) Top Gym</i>	
<i>Ginnastica Heaven SQ. 5 (2) Top Gym</i>	<i>Hyperion S.C. Individ. (1)</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 5 (3) Top Gym</i>	<i>Juvenia SSD SQ. 1 (3) Top Gym</i>	<i>Aldega 2000 SQ. 2 (4)</i>	
			<i>A.G. Velitrae Individ. (1) Top Gym</i>		

IV TURNO GAF - JGC (Gym 1 + Gym 2)

APPUNTAMENTO	16.10 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	16.20 (palestra)	INIZIO GARA	16.40
FINE GARA GAF	18.20 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE GAF	18.25 (sala premiazioni)	

RISCALDAMENTO GENERALE 15 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 6 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele Asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
<i>Amatori 80 SQ. 9 (5) A2 Gym1</i>	<i>Amatori 80 SQ. 10 (4) Jun Gym1</i>	<i>Baby Melody SQ. 1 (3) A2 Gym1</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 9 (3) Sen Gym1</i>	<i>ASD Flic SQ. 1 (6) A1 Gym1</i>	52
<i>Amatori 80 SQ. 12 (5) A2 Gym1</i>	<i>Amatori 80 SQ. 11 (3) Jun Gym1</i>	<i>Baby Melody SQ. 2 (4) A3 Gym1</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 10 (5) A2 Gym1</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 8 (2) Jun Gym1</i>	
		<i>Baby Melody SQ. 3 (5) Jun Gym1</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 11 (5) A2 Gym1</i>	<i>Vigor Gymnasia Individ. (1) A1 Gym1</i>	
				<i>Vigor Gymnasia Individ. (1) A3 Gym1</i>	

V TURNO GAF - JGC (Promo Gym Jun/Sen)

APPUNTAMENTO	18.25 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	18.35 (palestra)	INIZIO GARA	18.55
FINE GARA GAF	20.30 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE GAF	20.35 (sala premiazioni)	

RISCALDAMENTO GENERALE 15 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 5 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele Asimmetriche	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
<i>Juvenia SSD SQ. 2 (5) Jun</i>	<i>Baby Melody SQ. 5 (4) Jun</i>	<i>Ginnastica Flaminio SQ. 4 (4) Jun</i>	<i>Saxa Rubra SQ. 1 (6) Jun</i>	<i>Vigor Gymnasia SQ. 6 (6) Jun</i>	44
<i>Amatori 80 SQ. 8 (4) Jun</i>	<i>Baby Melody SQ. 6 (5) Jun</i>	<i>Ginnastica Flaminio SQ. 5 (3) Jun</i>	<i>Aldega 2000 SQ. 8 (3) Jun</i>	<i>Vigor Gymnasia Individ. (1) Sen</i>	
		<i>Ginnastica Flaminio Individ. (1) Sen</i>		<i>Csen Roma SQ. 3 (2) Jun</i>	