

JUVENIA GYM CUP 2019

Sede Competizione: Juvenia SSD arl - Via Ischia di Castro, 152 (zona Cassia/Due Ponti) - 00189 Roma

Ordine di Lavoro PROMOGYM / GYM 1 / GYM 2 - Domenica 10 febbraio 2019

I TURNO - PROMOGYM ALLIEVE L2 & ALLIEVE L3 (Promo Gym)

APPUNTAMENTO	8.30 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	08.45 (palestra)	INIZIO GARA	09.10
FINE GARA	11.15 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE	11.25 (sala premiazioni)	

RISCALDAMENTO GENERALE 20 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 6 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
Progetto Sport SQ. 1 A2 (5)	Amatori 80 SQ. 2 A2 (6)	Amatori 80 SQ. 5 A2 (4)	Juvenia SSD SQ. 2 A2 (5)	Juvenia SSD SQ. 3 A3 (5)	64
Progetto Sport SQ. 3 A2 (5)	Amatori 80 SQ. 6 A3 (6)	Amatori 80 SQ. 7 A3 (6)	Juvenia SSD SQ. 3 A2 (5)	Vigor Gymnasia SQ.4 A2 (6)	
Progetto Sport SQ. 4 A2 (3)		Velitrae SQ. 2 A3 (2)	Baby Melody SQ. 5 A2 (4)	Vigor Gymnasia Individuale A3 Promo Gym (1)	
		Velitrae Individuale A2 (1)			

II TURNO - PROMOGYM ALLIEVE L1 & ALLIEVE L2 (Promo Gym)

APPUNTAMENTO	11.30 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	11.40 (palestra)	INIZIO GARA	12.05
FINE GARA	14.00 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE	14.10 (sala premiazioni)	

RISCALDAMENTO GENERALE 20 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 6 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
Juvenia SSD SQ. 1 A1 (3)	Inside Wellness Gym SQ.1 A1 (5)	Juvenia SSD SQ. 1 A1 (5)	Progetto Sport SQ. 2 A1 (6)	Juvenia SSD SQ. 2 A1 (3)	60
Amatori 80 SQ. 3 A2 (6)	Amatori 80 SQ. 1 A1 (6)	Juvenia SSD SQ. 2 A2 (3)	Vigor Gymnasia SQ. 1 A1 (5)	Velitrae SQ. 1 A1 (3)	
Amatori 80 SQ. 4 A2 (4)	Le Cupole Individuale A1 (1)	Juvenia SSD SQ. 1 A1 (5)		Baby Melody SQ. 4 A1 (5)	

III TURNO - ALLIEVE L1, ALLIEVE L2 & ALLIEVE L3 (Promo Gym, Gym 1 e Gym 2)

APPUNTAMENTO	14.30 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	14.45 (palestra)	INIZIO GARA	15.10
FINE GARA	17.00 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE	17.10 (sala premiazione)	

RISCALDAMENTO GENERALE 20 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 6 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
Ginnastica Flaminio SQ. 1 A2 Promo Gym (6)	Juvenia SSD SQ. 4 A2 Promo Gym (5)	Le Cupole SQ. 1 A2 Promo Gym (6)	Baby Melody SQ. 1 A2 Gym 1 (3)	Vigor Gymnasia SQ. 2 A2 Promo Gym (4)	59
Juvenia SSD SQ. 1 A2 Promo Gym (6)	Juvenia SSD SQ. 5 A2 Promo Gym (4)	Le Cupole A1 Individuale Gym 2 (1)	Baby Melody SQ. 2 A3 Gym 1 (2)	Vigor Gymnasia SQ. 3 A2 Promo Gym (6)	
	Juvenia SSD SQ. 6 A2 Promo Gym (4)	Amatori 80 SQ. 10 A2 Gym 1 (5)	Velitrae SQ. 4 A1 Gym 1 (2)		
			Velitrae A2 Individuale Gym 1 (1)		
			Velitrae A3 Individuale Gym 1 (1)		
			Csen Roma SQ. 1 A2 Promo Gym (3)		

IV TURNO - JUNIOR & SENIOR (Promo Gym e Gym 1)

APPUNTAMENTO	17.15 (sala d'attesa/bar)	INIZIO RISCALDAMENTO	17.30 (palestra)	INIZIO GARA	17.55
FINE GARA	19.45 (uscita campo gara)		PREMIAZIONE	19.55 (sala premiazione)	

RISCALDAMENTO GENERALE 20 MINUTI

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 6 MINUTI E GARA

Volteggio	Trampolino	Parallele	Trave	Corpo Libero	Numero Ginnaste
Le Cupole SQ. 2 Jun Gym 1 (4)	Baby Melody SQ. 3 Jun Gym 1 (3)	Velitrae SQ. 3 Jun Promo Gym (2)	Juvenia SSD SQ. 7 Jun Promo Gym (4)	Amatori 80 SQ. 8 Jun Promo Gym (5)	58
Amatori 80 SQ. 11 Jun Gym 1 (3)	Baby Melody SQ. 6 Jun Promo Gym (4)	Velitrae Jun Individuale Gym 1 (1)	Juvenia SSD SQ. 8 Sen Promo Gym (4)	Amatori 80 SQ. 9 Jun Promo Gym (4)	
Amatori 80 SQ. 12 Jun Gym 1 (5)	Baby Melody SQ. 7 Jun Promo Gym (4)	Velitrae Sen Individuale Gym 1 (1)	Juvenia SSD SQ. 9 Sen Promo Gym (3)	Ginnastica Flaminio SQ. 2 Jun Promo Gym (3)	
		Juvenia SSD Jun Promo Gym (4)			
		Vigor Gymnasia SQ. 5 Jun Promo Gym (3)			
		Vigor Gymnasia Individuale Sen Promo Gym (1)			